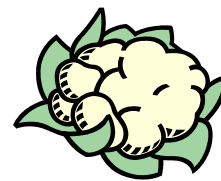
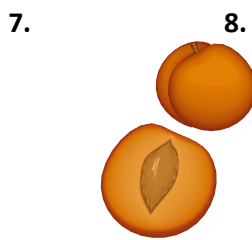
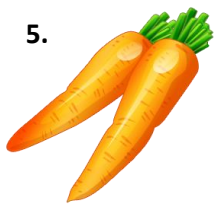
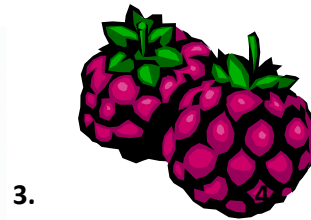
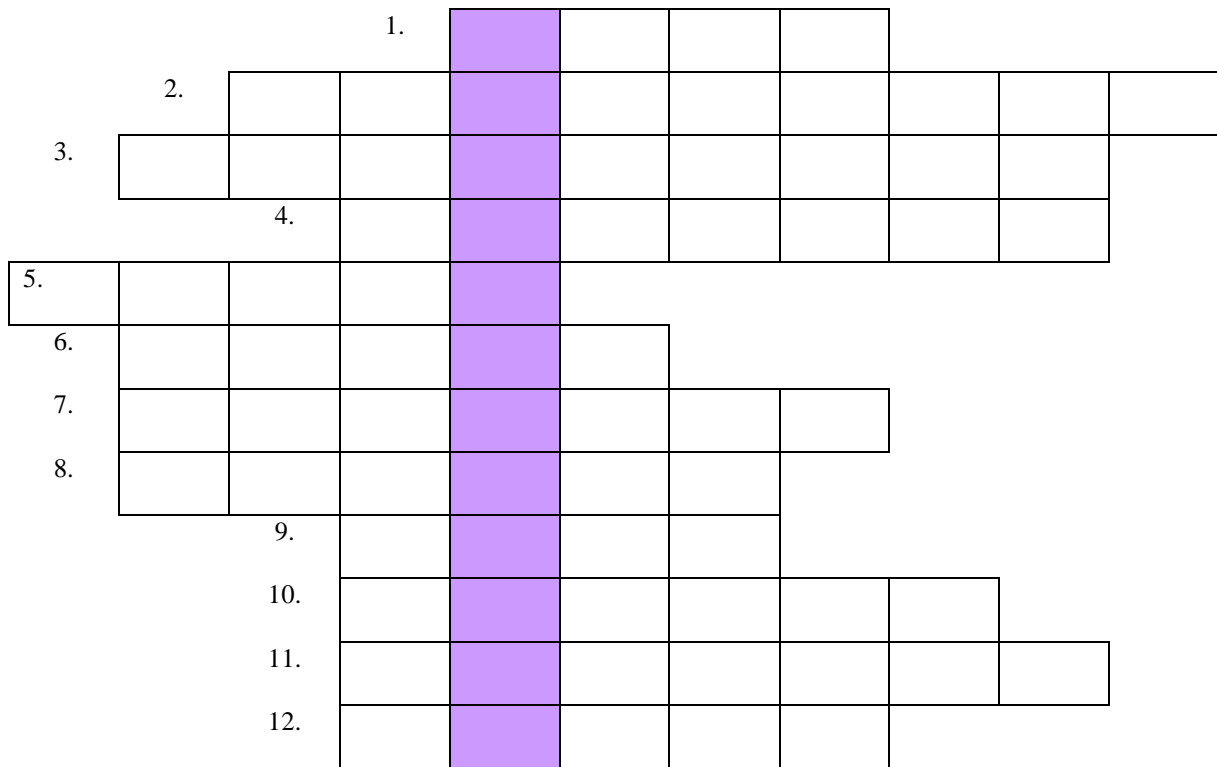


1. Dopln křížovku



Tajenka: _____ ovlivňuje správný růst.

2. Pokus se sestavit jídelníček z potravin, které považuješ za zdravé:

Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře
.....
.....
.....
.....

3. Podtrhni červeně, které tvrzení je podle tebe správné.

Jím *třikrát denně* *když mám hlad* *pravidelně pětkrát denně*

Nejčastěji piji *sladké nápoje* *neslazené nápoje* *mléko*

Často jím *sladkosti* *ovoce a zeleninu* *tučné maso*

Denně vypiji *dva litry tekutin* *litr tekutin* *šest litrů tekutin*