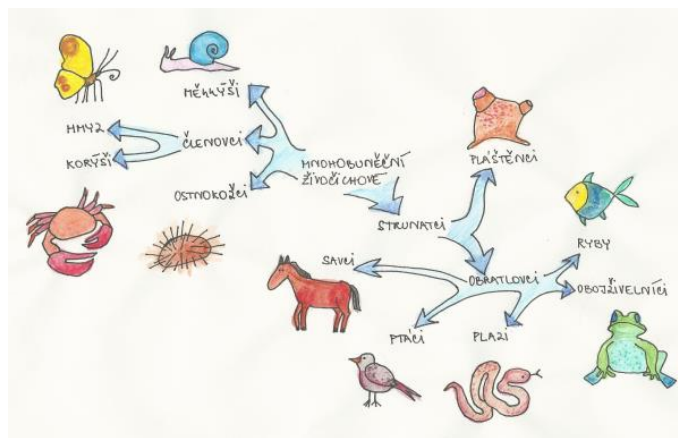


## Malý návod pro mé osmáky, jak se učit smysluplně:

- **Raději po malých částech, ale (téměř) každý den**, mozek si zvykne a je to pro něj jednodušší. Domácí úkoly jsou sice někdy otrava, ale pomáhají mozku zopakovat probranou látku a uložit jí do paměti.
- Poslouchej své biologické hodiny a najdi si denní dobu, **kdy se ti učí nejlépe**.
- **Najdi si svůj styl** - někomu vyhovuje učení a opakování učiva **nahlas**, lépe se učí sluchem, někdo potřebuje barevný a **přehledný zápis**, lépe si pamatuje, co vidí.
- Místo „biflování“ nazpaměť **hledej souvislosti** – tvoř si svoje vlastní jednoduché myšlenkové mapy, vymýšlej příběhy na pojmy, které si potřebuješ zapamatovat.



- Najdi si **pomůcky** k zapamatování (poloměr zeměkoule: 6378 – šetři se osle) <http://www.zapnimozek.cz/uceni-vam-mohou-usnadnit-mnemotechnicke-pomucky/>.
- V učení pomáhají **přestávky**, prokládání **pohybem** (krátké proběhnutí, zaskákání), **čerstvý vzduch** a dobře **osvětlené místo**.
- piš si **taháky**, při jejich tvorbě se soustřeďuješ na nejdůležitější pojmy – můžeš mít nalepené lístečky v pokoji, na lednici, záložku v knížce, otevřít si je v autobuse....
- **Povídej si se spolužáky a kamarády o tom co tě zajímá, ptej se učitelů, rodičů, těch, kterým věříš a nevzdávej to.**
- Tvoje třídní učitelka věří, že to dokážeš!

