**Krizová pomoc:**

##### BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ

Pomoc obětem trestných činů  
 Telefon 257 317 110  
 Nonstop linka DONA (pro oběti domácího násilí) 251 511 313  
 [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz/)

1. Linka důvěry

Můžete volat po - pá od 8:00 - 22:00 (včetně svátků) na telefon linky důvěry 327 511 111 nebo 602 874 470

KONTAKTY PRO DĚTI:

LINKA BEZPEČÍ

Nonstop linka 800 155 555

RŮŽOVÁ LINKA

Telefon 272 736 263

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Telefon 241 484 149

**Důležité celostátní krizové linky - linky důvěry**

**Linka bezpečí – www.linkabezpeci.cz**

116 111

Nové číslo 116 111 je shodné pro dětské linky důvěry v celé Evropě. Volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů.

pomoc@linkabezpeci.cz

chat.linkabezpeci.cz

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Služba funguje zdarma 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků.. Kromě telefonního kontaktu lze využít také chatovou službu nebo e-mailový kontakt.

**Rodičovská linka**

840 111 234

pondělí, středa a pátek: 13 - 16 hod. úterý a čtvrtek : 16 - 19 hod.

Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

V případě problémů v rodinných vztazích zajišťuje služby v podobě výchovného, rodinného a sociálně-právního poradenství. Zároveň nabízí výchovné poradenství pro pedagogy mateřských, základních a středních škol. Své služby poskytuje výhradně po telefonu a ctí zásadu anonymity klienta - pokud klienti sami nechtějí, nemusejí sdělovat své osobní údaje.

**Linka vzkaz domů**

800 111 113

z mobilu 724 727 777 (tarif dle operátora)

Zavolej nám na Linku vzkaz domů – volej zdarma z pevné linky nebo z mobilního telefonu každý den od 8 do 22 hodin. Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují. Dovolat se mohou zdarma ze všech pevných linek z celé České republiky, z mobilních telefonů je služba zpoplatněna podle tarifu jednotlivých operátorů.

**Internet helpline**

800 155 555

Linka slouží dětem a dospívajícím, kteří pociťují znepokojení a ohrožení během prohlížení webových stránek, při chatování a hraní her nebo když jsou obtěžováni prostřednictvím mobilu či jiných komunikačních médií. Služba je zdarma k dispozici 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků, na Lince bezpečí.

**Linka důvěry RIAPS Praha**

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: 222 580 697

Provoz: NONSTOP

E-mail: linka@mcssp.cz WWW: http://www.mcssp.cz

pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí;

závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost;

osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory, nemocné a postižené blízké osoby

**DONA linka**

Zaměření: Pro oběti domácího násilí

Telefon: 2 51 51 13 13

Provoz: NONSTOP

E-mail: dona@donalinka.cz WWW: http://www.donalinka.cz

Je specializovaná celostátní telefonická služba pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím. Pracuje v nepřetržitém provozu od 11. září 2001. Pomáhá každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí. Pomáhá profesionálům, kteří při výkonu svého povolání přicházejí do prvního či opakovaného kontaktu s osobou ohroženou domácím násilím. Respektuje anonymitu klientů.

Respektuje požadavek diskrétnosti.

**La Strada**

Zaměření : Obchod s lidmi

Telefon : 222 71 71 71

Provoz : NONSTOP

E-mail: pomoc@strada.cz, lastrada@strada.cz WWW: http://www.strada.cz/

La Strada Česká Republika je nevládní nezisková organizace, která působí v oblasti řešení problematiky obchodu s lidmi (obchod se ženami, otroctví, nucená práce…)